

## Membership 'the womens health club'

Je gaat van start met een flexibel Fit Jij, Fit Zwanger of Fit na je Bevalling abonnement voor minimaal 1 maand of kiest voor een membership van 6 of 12 maanden. Hierna geldt een opzegtermijn van één maand. Je kunt kiezen uit een 1x per week of onbeperkt abonnement. In beide gevallen geldt dat je kunt kiezen uit alle voor jouw abonnement beschikbare workouts.

Een Fit on Demand abonnement wordt afgesloten voor de duur van 1, 3 of 12 maand(en) en biedt toegang tot de TWHC app en de online omgevingen met o.a. de TWHC database met recepten voor het hele gezin, uitdagende home workouts, live workouts en de besloten online TWHC community.

Aanmelding voor Fit Jij, Fit Zwanger of Fit na je Bevalling vindt plaats door het inschrijfformulier volledig in te vullen en te verzenden. Het lidmaatschap start op de datum van ingang, zoals op het inschrijfformulier staat aangegeven. Het abonnementsgeld voor de eerste maand zal naar rato worden doorberekend.

Sta je al in ons systeem omdat je eerder een abonnement hebt gehad? Dan kan je je abonnement ook starten door het versturen van een email naar [hello@thewomenshealthclub.nl](mailto:hello@thewomenshealthclub.nl). In deze mail noteer je het abonnementsstype, startdatum en de gewenste vaste training(en).

Door inschrijving verklaart de deelnemer de algemene voorwaarden van the womens health club te accepteren.

Het Fit Zwanger-abonnement stopt automatisch op de uitgerekende datum. Mocht je eerder dan je uitgerekende datum bevallen, dan kan je dit aan ons doorgeven en dan wordt het abonnement op de bevaldatum stopgezet. Doorgeven kan via een e-mail.

Het Fit na je Bevalling-abonnement is daarna per maand opzegbaar. Als je na een aantal maanden, in overleg met je trainster wil overstappen naar het Fit Jij programma dan kan je een mail sturen. Voor onbeperkt abonnementen geldt dat je onbeperkt mag meesporten. Hiervoor geldt geen limiet. Doe dit in geval van een Zwanger- of Recovery abonnement wel verantwoord en in overleg met je trainer.

Aan- en afmelden voor de Fit Jij, Fit Zwanger of Fit na je Bevalling workouts doe je heel eenvoudig via de memberapp die gratis is te downloaden vanuit de Google Play of Apple App Store. Zo kunnen we de capaciteit goed in de gaten houden en zorgen dat wij de juiste aandacht aan alle members kunnen geven. Er is een ruim aanbod van workouts op verschillende dagen van de week, zodat als je een keertje niet kunt op je vaste dag, je deze bijna altijd kunt inhalen op een van de andere dagen.

Bij zwangerschap kan het Fit Jij abonnement per direct worden omgezet naar een Fit Zwanger abonnement. Fit Jij is niet geschikt voor het zwangere lichaam. Overleg dit altijd met je trainster. Met uiterlijk 14 weken moet je deze overstap gemaakt hebben.

## Lidmaatschap, termijn en betalingsvoorwaarden

De betaling voor de Fit Jij, Fit Zwanger en Fit na je Bevalling memberships geschiedt via automatische incasso, hiervoor wordt toestemming gegeven middels het volledig invullen van het aanmeldformulier. Het bedrag wordt maandelijks vooruit geïncasseerd door the womens health club, aan het einde van de maand. Een Fit on Demand abonnement wordt afhankelijk van de keuze voor 1 maand, 3 maanden of 12 maanden in een keer voldaan middels een betaling in de webshop.

Bij een niet tijdig ontvangst van het verschuldigde bedrag, bijvoorbeeld als gevolg van onvoldoende saldo of stornering, ontvang je een herinnering waarbij je het zelf kan overmaken, per IDEAL kan betalen of we bieden de incasso na een maand nogmaals aan.

Deelname aan de lessen van the womens health club wordt geblokkeerd zolang niet aan de betalingsverplichting is voldaan (zonder opgaaf van geldige reden). The womens health club is gerechtigd bij een betalingsachterstand de relatie met de deelnemer te beëindigen, zonder dat de betalingsverplichting komt te vervallen.

The womens health club behoudt zich het recht voor tarieven tussentijds te wijzigen. Tenminste 3 maanden voor een prijswijziging word je hiervan op de hoogte gebracht.

Het abonnement is persoonlijk en niet overdraagbaar. Voor vakanties geldt een uitzondering: tijdens vakanties kan de deelname aan de workouts kosteloos worden overgenomen door een vriendin.

The womens health club behoudt zich gedurende het gehele jaar het recht voor om trainingstijden, -plaats, -programma's e.d. te wijzigen. Dit geldt ook voor de zomervakantieperiode. In verband met verwachte aanwezigheid van members en eventuele afwezigheid van trainsters, kan bovendien besloten worden tot een sluiting van maximaal 2 weken. Dit geval zal niet leiden tot vermindering of restitutie van het lidmaatschapsgeld.

De workouts gaan in basis altijd door. Alleen bij extreem slecht weer (onweer en/of KNMI-code) of door ziekte van de trainster gaat de workout niet door en wordt er een inhaalbaarheid aangeboden. Als een workout niet doorgaat, wordt dit minimaal een uur voor de start van de workout per whatsapp en/of MemberApp doorgegeven.

De trainingen lopen het hele jaar door. Op nationale feestdagen gaan de workouts in basis niet door. Dit zal niet leiden tot contributie vermindering of restitutie. Check altijd de the womens health club groeps (whats)app even of de trainingen wel doorgaan. Op de volgende feestdagen worden en sowieso geen workouts gegeven: 1 januari (Nieuwjaarsdag), 1e en 2e Paasdag, 27 april (Koningsdag), Hemelvaartsdag, 1e en 2e Pinksterdag, 5 december, Kerstavond en 25 en 26 december (Kerst).

The womens health club kan niet aansprakelijkheid gesteld worden voor zoekgeraakte, beschadigde en/of gestolen persoonlijke eigendommen.

Deelname aan de workouts (inclusief online workouts) is geheel op eigen risico. De member is persoonlijk aansprakelijk voor alle schade toegebracht aan zichzelf of aan derden tijdens of onderweg naar of van de workout. The Womens Health Club kan nimmer aansprakelijk worden gesteld voor eventuele blessures, verwondingen, botbreuken of ander lichamelijk letsel of geestelijk letsel, die ontstaan is tijdens of onderweg naar of van de workout. De kosten die voortvloeien uit een ongeval of opgelopen letsel tijdens of onderweg naar of van de workout komen geheel voor rekening van de member, tenzij het ongeval is veroorzaakt door opzet of bewuste roekeloosheid aan de zijde van The Womens Health Club.

Als de deelnemer geen gebruik maakt van het recht tot deelnemen aan de workouts, die aangeboden worden door the womens health club, vindt geen restitutie van de contributie plaats. Het is altijd mogelijk om binnen de abonnementsduur een gemiste training in te halen op dagen dat je normaal niet traint. Het is niet mogelijk om het abonnement stop te zetten of pauzeren wegens vakantie.

Deelname aan the womens health club workout doet de deelnemer geheel op eigen risico. Tijdens de training luistert de deelnemer goed naar haar lichaam en volgt zij de instructies op van de trainster.

## Beëindigen

Het is mogelijk om het abonnement tijdelijk en per direct stop te zetten bij uitval door blessures of op medische indicatie. Dit dient zo snel mogelijk te worden doorgegeven via [hello@thewomenshealthclub.nl](mailto:hello@thewomenshealthclub.nl). Je abonnement stopt na het doorgeven hiervan. Zonder opzegging zal het abonnement automatisch maandelijks verlengd worden.

Voor het Fit Zwanger- abonnement geldt dat dit tot maximaal de uitgerekende datum van je zwangerschap loopt. Daarna wordt het abonnement automatisch stopgezet of gepauzeerd, afhankelijk van de overeengekomen abonnementsduur. Een Fit Zwanger abonnement van 12 maanden wordt omgezet naar Fit na je Bevalling op het moment dat bij de zesweeks controle na je bevalling is aangegeven dat je weer mag sporten.

Een Fit Jij, Fit Zwanger of Fit na je Bevalling abonnement is na het verstrijken van de overeengekomen abonnementsduur, maandelijks opzegbaar. Opzegging gaat via een mail naar [hello@thewomenshealthclub.nl](mailto:hello@thewomenshealthclub.nl). Houd rekening met een opzegtermijn van één maand. Zonder opzegging zal het abonnement automatisch maandelijks verlengd worden.